



بسمه تعالی

کارنامه سوابق آموزشی، پژوهشی و اجرایی

تاریخ تکمیل: بهمن ماه ۱۴۰۲

نام و نام خانوادگی: لیلی ربیعی

آدرس محل کار: تهران-ولنجک، میدان شهید شهریاری، بلوار دانشجو، دانشکده بهداشت شهید بهشتی

آدرس پست الکترونیکی: Leila_rabiei@yahoo.com

سوابق تحصیلی

الف) تحصیلات عالی

| رشته تحصیلی | درجه علمی | دانشگاه محل تحصیل | شهر | کشور | تاریخ فراغت از تحصیل |
|-----------------------------|--------------------|---------------------------|--------|-------|----------------------|
| بهداشت عمومی | کارشناسی | دانشگاه علوم پزشکی کاشان | کاشان | ایران | ۱۳۸۴ |
| آموزش بهداشت | کارشناسی ارشد | دانشگاه علوم پزشکی اصفهان | اصفهان | ایران | ۱۳۸۶ |
| آموزش بهداشت و ارتقای سلامت | دکتری تخصصی (Ph.D) | دانشگاه علوم پزشکی اصفهان | اصفهان | ایران | ۱۳۹۱ |

ب) پایان نامه های نوشته شده در دوران تحصیل

| عنوان پایان نامه | مقطع تحصیلی | نام استاد راهنما | تاریخ دفاع |
|---|--------------------|------------------------|------------|
| بررسی اثر آموزش تغذیه و فعالیتهای ورزشی بر اساس الگوی اعتقاد بهداشتی با رویکرد مدرسه محور بر سطح دانش تغذیه ای و BMI دختران نوجوان در معرض اضافه وزن و مبتلا به اضافه وزن | کارشناسی ارشد | دکتر غلامرضا شریفی راد | ۱۳۹۱ |
| تبیین نیازهای مراقبین خانوادگی بیماران همودیالیز، تدوین و اجرای برنامه مداخله ی توانمندسازی مبتنی بر تئوری شناختی - اجتماعی: یک مطالعه ترکیبی | دکتری تخصصی (Ph.D) | دکتر احمد علی اسلامی | ۱۳۹۴ |

موقعیت های شغلی و حرفه ای
الف) سابقه ارائه خدمات آموزشی

| عنوان درس | مقطع تحصیلی | رشته تحصیلی | موسسه محل تدریس |
|---|-------------|-----------------|---|
| مدیریت خدمات بهداشتی | دکتری عمومی | دندانپزشکی | دانشکده دندانپزشکی - دانشگاه عوم پزشکی شهرکرد |
| سلامت دهان و جامعه | دکتری عمومی | دندانپزشکی | دانشکده دندانپزشکی - دانشگاه عوم پزشکی شهرکرد |
| بهداشت عمومی و اپیدمیولوژی | کارشناسی | علوم آزمایشگاهی | دانشکده پیراپزشکی - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد |
| اخلاق حرفه ای | کارشناسی | بهداشت عمومی | دانشکده بهداشت - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد |
| جمعیت شناختی و تنظیم خانواده | کارشناسی | بهداشت عمومی | دانشکده بهداشت - دانشگاه علوم پزشکی اصفهان |
| تکنولوژی آموزشی | کارشناسی | بهداشت عمومی | دانشکده بهداشت - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد |
| آموزش بهداشت و ارتباطات | کارشناسی | بهداشت عمومی | دانشکده بهداشت - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد |
| برنامه ملی مبارزه با بیماری های غیر واگیر کارشناسی پیوسته | کارشناسی | بهداشت عمومی | دانشکده بهداشت - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد |
| اصول کلیات و خدمات بهداشتی | کارشناسی | بهداشت عمومی | دانشکده بهداشت - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد |
| اصول مدیریت و خدمات بهداشتی | کارشناسی | بهداشت عمومی | دانشکده بهداشت - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد |
| بهداشت عمومی و اپیدمیولوژی | کارشناسی | بهداشت عمومی | دانشکده بهداشت - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد |
| برنامه ملی مبارز با بیماری غیر واگیر کارشناسی ناپیوسته | کارشناسی | بهداشت عمومی | دانشکده بهداشت - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد |
| بهداشت مادر و کودک | کارشناسی | بهداشت عمومی | دانشکده بهداشت - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد |
| کارآموزی در عرصه | کارشناسی | بهداشت عمومی | دانشکده بهداشت - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد |
| بهداشت دانش آموزان و مدارس | کارشناسی | بهداشت عمومی | دانشکده بهداشت - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد |
| اصول مدیریت خدمات بهداشتی | کارشناسی | بهداشت عمومی | دانشکده بهداشت - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد |
| اصول برنامه ریزی بهداشتی | کارشناسی | بهداشت عمومی | دانشکده بهداشت - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد |
| توانبخشی و رفاه اجتماعی | کارشناسی | بهداشت عمومی | دانشکده بهداشت - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد |

| | | | |
|------------------------------|----------|--------------|--|
| مدیریت خدمات بهداشتی | کارشناسی | بهداشت محیط | دانشکده بهداشت-دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد |
| آموزش بهداشت و خدمات بهداشتی | کارشناسی | بهداشت محیط | دانشکده بهداشت-دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد |
| بهداشت دهان و دندان | کارشناسی | بهداشت عمومی | دانشکده بهداشت-دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد |
| بهداشت باروری | کارشناسی | بهداشت عمومی | دانشکده بهداشت-دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد |
| کارآموزی در عرصه | کارشناسی | بهداشت عمومی | دانشکده بهداشت-دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد |
| کلیات سلامت عمومی | کارشناسی | بهداشت مدارس | دانشکده بهداشت-دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد |

(ب) سابقه ارائه خدمات حرفه ای(مشاوره، همکاری و غیره)

| | | |
|------------------|--|-------------------|
| نوع خدمت حرفه ای | فرد، مرکز یا سازمان دریافت کننده خدمات | تاریخ ارائه خدمات |
| عضو هیئت علمی | دانشکده بهداشت-دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد | ۹۵/۱/۲۰ |
| مشاور تحصیلی | دانشکده بهداشت-دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد | ۹۵/۱/۲۰ |
| عضو هیئت علمی | دانشکده بهداشت و ایمنی - دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی | ۱۴۰۲/۱۱/۱ |

سابقه موقعیت ها و پست های اجرایی(مرتبط با آموزش و تحقیقات)

| سمت | مکان فعالیت | تاریخ | |
|---|--|---------|----------|
| | | از | تا |
| مدیریت گروه بهداشت عمومی | دانشکده بهداشت-دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد | ۱۳۹۷ | ۱۴۰۱ |
| مدیریت دفتر توسعه آموزش (EDO) | دانشکده بهداشت-دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد | ۱۳۹۵ | ۱۳۹۷ |
| کارشناس مسئول اعتباربخشی موسسه ای در مرکز مطالعات و آموزش پزشکی | مرکز مطالعات و آموزش پزشکی | ۹۵/۱/۲۰ | ۱۳۹۵/۷/۱ |

تشویق ها، جوایز و تقدیرها

| عنوان | علت دریافت | محل دریافت | مقام اعطا کننده | تاریخ دریافت |
|-----------|-----------------------------|---------------------------|-----------------|--------------|
| لوح تقدیر | انتخاب به عنوان استاد نمونه | دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد | معاونت آموزشی | ۱۳۹۸ |
| لوح تقدیر | پژوهشگر برگزیده | دانشگاه علوم پزشکی | معاونت پژوهشی | ۱۳۹۲ |

| | | | | |
|------|--------------------------------------|------------------------------|--|-----------|
| | | اصفهان | دانشجویی | |
| ۱۳۹۶ | معاونت آموزشی | دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد | فرآیند آموزشی برتر دانشگاهی | لوح تقدیر |
| ۱۳۹۷ | سرپرست مرکز مطالعات و آموزش پزشکی | دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد | مسئول المپیاد حیطة تفکر علمی در علوم پایه | لوح تقدیر |

عضویت در کمیته ها و شوراهای

| تاریخ | مکان یا سازمان مربوطه | همکاری | نام کمیته یا شورا |
|-------------|------------------------------|--------|--|
| از سال ۱۳۹۷ | دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد | عضویت | عضو کمیته اعتبار بخشی |
| از سال ۱۳۹۶ | دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد | عضویت | عضو شورای پژوهشی دانشکده |
| از سال ۱۳۹۶ | دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد | عضویت | عضو شورای مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت |
| از سال ۱۳۹۶ | دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد | عضویت | عضو کمیته اخلاق حرفه ای |
| از سال ۱۳۹۵ | دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد | عضویت | عضو کمیته اجرائی ارتقا نظام ارزیابی و آزمون های علوم پزشکی |
| ۱۳۹۵ | دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد | عضویت | کارگروه علمی دبیرخانه دانشگاهی تحول در آموزش پزشکی |
| ۱۳۹۸ | دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد | عضویت | عضو کمیته آموزشی دانشکده بهداشت جهت پیشگیری و مبارزه با کووید ۱۹ |
| ۱۳۹۶ | دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد | عضویت | عضو کمیته همایش استانی قرآن، عترت و سلامت معنوی |

تجربیات پژوهشی

پروژه های در دست اجرا/پایان یافته

- ۱- بررسی تاثیر مدل شادمانی فوردایس بر افسردگی، استرس، اضطراب و خستگی بیماران مولتیپل اسکلروزیس (همکار طرح مرکز بین المللی ضایعات نخاعی تهران) (کد: ۹۱۱۵۵)
- ۲- بررسی ارتباط بین سواد سلامت و خودکارآمدی و عزت نفس بیماران مولتیپل اسکلروزیس. (همکار طرح مرکز بین المللی ضایعات نخاعی تهران) (کد: ۹۱۱۵۲)
- ۳- بررسی مسائل و مشکلات مربوط به ایفای نقش و خودکارآمدی مربیان دانشکده پرستاری و مامایی شهرکرد (مجری طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد)
- ۴- بررسی تاثیر برنامه **PMR** بر اضطراب بیماران سکته قلبی (مجری طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد)
- ۵- عوامل موثر بر فرسودگی شغلی پرستاران شاغل در مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد (همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد)
- ۶- بررسی مشکلات گزارش نویسی پرستاران شاغل در مراکز آموزشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد (همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد)
- ۷- بررسی تاثیر برنامه ورزشی پیشرونده عضلانی بر کیفیت زندگی سالمندان شهرستان شهرکرد (همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد)
- ۸- بررسی مقایسه ای تاثیر برنامه ورزشی آرامسازی پیشرونده عضلانی و برنامه ورزشی ویلیامز بر کمردرد پرستاران شاغل در مراکز آموزشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد (همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد)
- ۹- بررسی ارتباط بین سلامت معنوی و کیفیت خواب بیماران همودیالیز شهر اصفهان. (همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی اصفهان) (کد: ۲۹۱۱۹۶)
- ۱۰- ارزشیابی برنامه جرات ورزی بر افسردگی، اضطراب و استرس دانش آموزان متوسطه اصفهان. (همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی اصفهان) (کد: ۲۹۰۲۱۶)
- ۱۱- تأثیر مداخله ای الگوی توانمندسازی خانواده- محور بر خودکارآمدی عزت نفس سالمندان اصفهان در سال ۱۳۹۰ (همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی اصفهان) (کد: ۲۹۰۰۸۰)
- ۱۲- تأثیر مداخله آموزشی بر مبنای الگوی توانمندسازی خانواده- محور بر عملکرد، نگرش و دانش بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس در انجمن مولتیپل اسکلروزیس اصفهان (همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی اصفهان) (کد: ۲۸۹۲۲۸)
- ۱۳- بررسی تاثیر مدل شادمانی فوردایس بر افسردگی پس از زایمان (همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی اصفهان) (کد: ۲۹۰۳۷۲)
- ۱۴- ارزشیابی الگوی ارتقاء سلامت پندر بر ارتقاء رفتارهای تبعیت از درمان و خودکارآمدی بی ماران همودیالیز شهر شهرکرد (مجری طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد) (کد: ۲۰۶۸)

- ۱۵- بررسی تاثیر روزه ماه مبارک رمضان بر هوش هیجانی (همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد) (کد: ۸۶۱)
- ۱۶- روانسنجی و اعتباریابی نسخه ایرانی پرسشنامه سنجش سواد سلامت بیماران دیابتی (مجری طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد) (کد: ۳۲۵۰)
- ۱۷- بررسی تاثیر روزه ماه مبارک رمضان بر هوش معنوی (همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد) (کد: ۱۲۰۶)
- ۱۸- بررسی ارتباط برخی عوامل روانی - اجتماعی با رفتار خود مدیریتی بیماران دیابتی شهر شهرکرد: چارچوبی مفهومی بر اساس تئوری شناختی - اجتماعی (مجری طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد) (کد: ۳۱۳۶)
- ۱۹- طراحی و روانسنجی ابزار سنجش تنش های مراقبتی مراقبین خانوادگی بیماران همودیالیز (مجری طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد) (کد: ۳۲۸۰)
- ۲۰- بررسی ارتباط بین سواد سلامت با کیفیت زندگی و رفتارهای خود مراقبتی بیماران دیابتی در شهر شهرکرد (مجری طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد) (کد: ۳۳۷۱)
- ۲۱- بررسی تاثیر برنامه شادکامی فوردایس بر بارمراقبتی، سلامت روان و شادکامی مراقبین خانوادگی بیماران صرعی شهرکرد در سال ۹۸-۱۳۹۹ (مجری طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد) (کد: ۵۱۲۴)
- ۲۲- بررسی تاثیر برنامه جرات ورزی بر نگرش نسبت به سوء مصرف مواد مخدر، اضطراب اجتماعی و عزت نفس در دانش آموزان پسر پایه دوم دوره متوسطه شهرکرد (مجری طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد) (کد: ۵۱۲۹)
- ۲۳- کاربرد الگوی PEN-۲ در شناسایی عوامل مرتبط با غربالگری سرطان رحم در معلمان مدارس شهر شهرکرد (مجری طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد) (کد: ۵۱۷۷)
- ۲۴- مقایسه ی اثربخشی درمان گروهی شناختی رفتاری و آموزش خوش بینی بر افسردگی و اضطراب، خوش بینی و امید بیماران کرونری شهرکرد در سال ۱۳۹۸ و ۱۳۹۹ (مجری طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد) (کد: ۵۲۱۳)
- ۲۵- ارزشیابی واحد درسی اخلاق حرفه ای بر حساسیت اخلاقی دانشجویان بهداشت عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد (مجری طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد) (کد: ۵۲۴۳)
- ۲۶- بررسی تاثیر برنامه خودمدیریتی بر خودکارآمدی، عزت نفس و کیفیت زندگی بیماران صرعی شهرکرد در سال ۱۳۹۹- (مجری طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد) (کد: ۵۲۴۶)
- ۲۷- تاثیر کارایی برنامه مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی بر ارتقاء رفتارهای پیشگیرانه بیماری کووید ۱۹ در جوانان تحت پوشش مراکز خدمات جامع سلامت شهرکرد (مجری طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد) (کد: ۵۲۴۹)
- ۲۸- اثربخشی آموزش مهارت حل مسئله در زندگی بر میزان کیفیت زندگی، شادکامی و گرایش نسبت به مواد مخدر در داوطلبان ترک اعتیاد مراجعه کننده به مراکز ترک اعتیاد شهر شهرکرد (مجری طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد) (کد: ۵۵۹۷)
- ۲۹- ارزشیابی برنامه مهارت‌های مقابله ای با رویکرد شناختی- رفتاری مثبت گرا بر رشد سازگاری فردی و اجتماعی دانشجویان در مقابله با بیماری کووید ۱۹ در دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد (مجری طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد) (کد: ۵۶۱۵)
- ۳۰- بررسی انگیزش درونی و ارتباط آن با رضایت دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد از رشته خود و آینده شغلی آن در نیم سال اول تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰ (همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد) (کد: ۶۲۰۰)

- ۳۱-رصد و تحلیل آمایش جمعیت استان چهارمحال و بختیاری در راستای صیانت از جمعیت (۱۳۹۵-۱۳۹۹)(همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد)(کد: ۶۱۳۳)
- ۳۲-طراحی و روان سنجی ابزار سنجش چالش های مرتبط با فرزندآوری (مطالعه کیفی و کمی) (همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد)(کد: ۵۹۷۶)
- ۳۳-بررسی وضعیت خودمراقبتی بارداری و ارتباط آن با حمایت اجتماعی و اضطراب ناشی از بیماری کرونا در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز جامع خدمات سلامت شهرکرد در دوران پاندمی کووید ۱۹(همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد)(کد: ۵۹۳۱)
- ۳۴-بررسی علل تمایل جوانان به مواد مخدر و ارتباط آن با سطح استرس درک شده و پرخاشگری در دانش آموزان دبیرستان های دخترانه شهرکرد در سال تحصیلی۹۹-۹۸(همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد)(کد: ۵۰۰۰)
- ۳۵-تاثیر برنامه شادکامی فوردایس مبتنی بر وب بر استرس، اضطراب، تاب آوری و کیفیت زندگی پرستاران در طی همه گیری بیماری COVID-۱۹ (همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد)(کد: ۵۵۹۳)
- ۳۶-ارزیابی رفتار حرفه ای ماماهاى شاغل در مراکز دارای بلوک زایمان استان چهار محال و بختیاری در سال۱۳۹۹(همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد)(کد: ۵۳۵۶)
- ۳۷-بررسی همه گیر شناختی اعتیاد در معنادران خودمعرف مراجعه کننده به مراکز ترک اعتیاد استان چهارمحال و بختیاری طی سالهای ۱۳۹۶ تا ۱۳۹۸(همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد)(کد: ۵۱۷۵)
- ۳۸-بررسی پیامدهای اجتماعی بیماری کووید-۱۹ در استان چهارمحال و بختیاری(همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد)(کد: ۵۵۰۳)
- ۳۹-تاثیر همه گیری بیماری COVID-۱۹ بر سلامت روان، مهارت مقابله ای و کیفیت زندگی اعضای خانواده پرستاران(همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد)(کد: ۵۴۹۴)
- ۴۰-بررسی تاثیر بیماری COVID-۱۹ بر اضطراب و آشفتگی روانی افراد در ایران(همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد)(کد: ۵۳۸۷)
- ۴۱-بررسی تاثیر برنامه خودمراقبتی از طریق پیام کوتاه به روش تعاملی بر اضطراب، کیفیت زندگی، تبعیت از رژیم دارویی و خودکارآمدی بیماران مبتلا به پرفشاری خون(همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد)(کد: ۵۳۹۰)
- ۴۲-رابطه بین سلامت روان و شادکامی در دانشجویان دختر و پسر دانشگاه های شهر شهرکرد در سال ۱۳۹۹-۱۳۹۸(همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد)(کد: ۹۴۰)
- ۴۳- بررسی عوارض جانبی تزریق واکسن های مختلف کوید ۱۹ در افراد مبتلا به انواع اختلالات غده تیروئید در مقایسه با افراد غیر مبتلا(همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد)(کد: ۵۲۳۹)
- ۴۴-بررسی تاثیر آموزش راه های پیش گیری از سرطان دهانه رحم در ارتباط با روش های غربالگری و کاربرد و توصیه واکسن HPV بر دانش و نگرش و عملکرد زنان شاغل در حرفه های پزشکی و پیرا پزشکی(همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد)(کد: ۵۱۹۱)
- ۴۵-بررسی عوامل اقتصادی - اجتماعی موثر بر میزان استفاده از لوازم آرایشی توسط دانشجویان دختر علوم پزشکی شهر کرد، سال(۱۳۹۸).(همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد)(کد: ۴۰۱۸)

- ۴۶- بررسی کاربرد مدل اعتقاد بهداشتی بر تغییر رفتار تغذیه ای در زنان مبتلا به دیابت نوع ۲ در شهر شهرکرد ۱۳۹۸ (همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد) (کد: ۱۱۴۵)
- ۴۷- تدوین برنامه جامع سلامت استان چهارمحال و بختیاری ۱۳۹۷-۱۴۰۰ (همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد) (کد: ۳۸۱۹)
- ۴۸- پیمایش ملی چالشهای دسترسی عمومی به دفیبریلاتور خارجی خودکار در بستر مراقبتی ایران (همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد) (کد: ۹۰۷)
- ۴۹- بررسی ارتباط بین باورهای فرانشناختی و حمایت اجتماعی با مصرف سیگار در دانشجویان علوم پزشکی شهرکرد (همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد) (کد: ۳۷۲۵)
- ۵۰- بررسی وضعیت سلامت عمومی سالمندان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی و درمانی روستاهای چم چنگ و سوادجان و ارتباط آن با رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت در سال ۹۷ (همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد) (کد: ۳۹۶۳)
- ۵۱- طراحی و تعیین ویژگیهای روانسنجی ابزار سنجش نیازهای مراقبین خانوادگی بیماران مبتلا به سکته مغزی (همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد) (کد: ۳۹۰۶)
- ۵۲- تبیین دیدگاه و درک اعضای هیات علمی از دانش پژوهی آموزشی: یک مطالعه کیفی در دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در سال ۱۳۹۷ (همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد) (کد: ۳۸۱۰)
- ۵۳- بررسی ارتباط بین جرات ورزی با سبک های تصمیم گیری و یادگیری سازمانی مدیران بهداشتی درمانی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد (سال ۱۳۹۷) (همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد) (کد: ۳۸۰۱)
- ۵۴- بررسی کارایی نظریه خودکار آمدی بر سواد سلامت و رفتار های خود مراقبتی در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی در شهرکرد (همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد) (کد: ۳۶۶۴)
- ۵۵- بررسی علل عدم مشارکت در برنامه غربالگری فشارخون در مراکز خدمات جامع سلامت شهری شهر داران ، در سال ۱۳۹۵-۹۶ (همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد) (کد: ۱۲۸۴)
- ۵۶- بررسی کارایی مدل بزنف در کاهش پروفایل لیپیدی خون مراجعه کنندگان به آزمایشگاه های شهرکرد در سال ۱۳۹۷ (همکار طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد) (کد: ۹۳۴)
- ۵۸- بررسی تاثیر برنامه جرات ورزی بر کاهش خشونت محل کار پرستاران شاغل در بخش اورژانس شهر شهرکرد (مجری طرح مصوب دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد) (کد: ۶۲۸۵)

نظارت بر پایان نامه های دانشجویی (استاد راهنما، استاد مشاور)

- ۱- بررسی تاثیر برنامه جرات ورزی بر میزان گرایش به مصرف مواد مخدر، سلامت روان و کیفیت زندگی در دانشجویان بالینی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد (پایان نامه رشته پزشکی عمومی) (استاد راهنما) (خاتمه یافته)
- ۲- بررسی سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت و ارتباط آن با امید به زندگی و انجام فعالیت های روزمره در بیماران قلبی و عروقی: مبتنی بر الگوی ارتقاء سلامت پندر (پایان نامه رشته پزشکی عمومی) (استاد راهنما) (خاتمه یافته)
- ۳- بررسی ارتباط مهارت های تصمیم گیری با سازگاری فردی و اجتماعی دستیاران، کارورزان و کارآموزان پزشکی دانشگاه

علوم پزشکی شهرکرد در شرایط بیماری کووید (پایان نامه رشته پزشکی عمومی) ۱۹ (استاد راهنما) (خاتمه یافته)

۴- بررسی ارتباط بین سلامت معنوی با سلامت روان و کیفیت خواب در سالمندان مقیم خانه سالمندان شهرکرد (پایان نامه رشته پزشکی عمومی) (استاد راهنما) (خاتمه یافته)

۵- بررسی ارتباط بین استدلال بالینی با مهارت تفکر انتقادی و خودکارآمدی عمومی کارورزان پزشکی (پایان نامه رشته پزشکی عمومی) (استاد راهنما) (در حال اجرا)

۶- بررسی شادکامی و سلامت روان و ارتباط آن با کیفیت خواب و تعداد کشیک کارورزان پزشکی و پرستاری در بخش های مازور و مینور دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در سال ۱۴۰۲ (پایان نامه رشته پزشکی عمومی) (استاد راهنما) (در حال اجرا)

۷- بررسی تاثیر آموزش راههای پیشگیری از سرطان دهانه رحم در ارتباط با روشهای غربالگری و کاربرد و توصیه واکسن HPV بر دانش، نگرش و عملکرد زنان شاغل در حرفه های پزشکی و پیراپزشکی (پایان نامه رشته رزیدنت زنان و زایمان) (استاد مشاور) (خاتمه یافته)

۸- بررسی تاثیر مصرف زودرس مونت لوکاست بر نیاز به بستری، طول مدت بستری و علائم بالینی در کودکان ۲ تا ۱۵ سال با تشخیص واکنش بیش از حد راه های هوایی (پایان نامه رشته رزیدنت اطفال) (استاد مشاور) (در حال اجرا)

۹- مقایسه اثربخشی داروهای **ACTEMRA (tocilizumab)** و **Remicade (Infliximab)** در بیماران مبتلا به کووید ۱۹ (پایان نامه رشته رزیدنت داخلی) (استاد مشاور) (خاتمه یافته)

۱۰- بررسی نیازها و آموزش های قبل از ترخیص مادران کودکان بستری در بخش اطفال بیمارستان هاجر شهرکرد از دیدگاه کادر درمان و مادر (پایان نامه رشته پزشکی عمومی) (استاد مشاور) (خاتمه یافته)

۱۱- تاثیر برنامه جرات ورزی بر شایستگی بالینی، تاب آوری و تصمیم گیری بالینی پرستاران بخش های مراقبت ویژه (پایان نامه رشته کارشناسی ارشد پرستاری) (استاد مشاور) (خاتمه یافته)

۱۲- طراحی و ارزشیابی برنامه ارتقاء دهنده سلامت بر مبنای مدل پرسید- پروسید بر رفتارهای خودمراقبتی و کیفیت زندگی بیماران تحت درمان با همودیالیز (پایان نامه رشته کارشناسی ارشد پرستاری) (استاد مشاور) (خاتمه یافته)

۱۳- تاثیر برنامه مداخله ای مبتنی بر الگوی ارتقای سلامت پندر بر روی فعالیت های روزمره زندگی در بیماران فلج نخاعی در شهرکرد (پایان نامه رشته کارشناسی ارشد پرستاری) (استاد مشاور) (خاتمه یافته)

۱۴- مقایسه تاثیر دو روش انحراف فکر و دعا بر شدت درد و اضطراب در بیماران تحت سنگ شکنی برون اندامی در بخش سنگ شکنی مرکز آموزشی درمانی آیت الله کاشانی شهرکرد (پایان نامه رشته کارشناسی ارشد پرستاری) (استاد مشاور) (خاتمه یافته)

۱۵- بررسی وضعیت خودمراقبتی بارداری و ارتباط آن با حمایت اجتماعی و اضطراب ناشی از بیماری کرونا در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز جامع خدمات سلامت شهرکرد در دوران پاندمی کووید ۱۹ (پایان نامه رشته پزشکی عمومی) (استاد مشاور) (خاتمه یافته)

۱۶- بررسی ارتباط سرولوژی سلپاک با بیماری التهابی روده در بالغین مراجعه کننده به کلینیک امام علی در سال ۱۴۰۱-۱۴۰۲ (پایان نامه رشته پزشکی عمومی) (استاد مشاور) (در حال اجرا)

۱۷- بررسی ارتباط سرولوژی بیماری سلپاک با شیوع سرطان های دستگاه گوارش (پایان نامه رشته پزشکی عمومی) (استاد

مشاور(در حال اجرا)

۱۸- بررسی ارتباط بین سلامت معنوی با سلامت روان و کیفیت خواب در افراد بالای ۶۰ سال مراجعه کننده به مراکز بهداشتی شهرکرد(پایان نامه رشته پزشکی عمومی) (استاد مشاور)(در حال اجرا)

۱۹- بررسی ارتباط بین آنتی بادی **TTG** سللیاک با ناباروری و سقط جنین در زنان مراجعه کننده به کلینیک امام علی (ع) شهرکرد(پایان نامه رشته پزشکی عمومی) (استاد مشاور)(در حال اجرا)

انتشارات

Published Articles

1. Shamsalinia A, Moradi M, Ebrahimi Rad R, Ghadimi R, AshghaliFarahani M, **Masoudi R**, **Rabiei L**, Ghaffari F. Design and psychometric evaluation of epilepsy-related apathy scale (E-RAS) in adults with epilepsy: a sequential exploratory mixed methods design. BMC neurology; ۲۰۲۱; ۲۱ (۱), ۱-۱۷ [ISI]
2. Kazemi SY, Jafari A, **Rabiei L**, Nikfarjam M, Omidi M, **Masoudi R**. Exploring the Concept of Spiritual Sensitivity from the Perspectives of Healthcare Providers in Iran. Journal of Religion and Health. ۲۰۲۱; ۱-۱۶. [ISI]
3. **Rabiei L**, Kheiri S, Masoudi R. Development and psychometric evaluation of the perceived care tension questionnaire for caregivers of hemodialysis patients: A mixed method study. Journal of Education and Health Promotion. ۲۰۲۱; ۱۰ (۱): ۴۴۵. [ISI]
4. Banitalebi S, Mohammadi K, Marjanian Z, **Rabiei L**, Masoudi R. The effect of COVID-۱۹ epidemic on the mental health of nurses' family members. Journal of Education and Health Promotion. ۲۰۲۱; ۱۰. [ISI]
5. HosseiniIrani SJ, **Riahi L**, Komeili A, Masoudi R. Designing and evaluation of patient safety management questionnaire: A mixed method study. Journal of Nursing and Midwifery Sciences. ۲۰۲۱; ۸(۳): ۱۸۶-۹۷. [ISI]
6. **Rabiei L**, Lotfizadeh M, Karimi Z, Masoudi R. The effects of the <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC۷۲۵۵۷۲/#?s=۱۴> fundamentals for happiness program on happiness and caregiver burden among the family caregivers of patients with epilepsy: A randomized controlled trial. Seizure. ۲۰۲۰; ۸۳: ۱۲۴-۳۱. [ISI]
7. **Rabiei L**, Eslami AA, Abbasi M, Afzali SM, Hosseini SM, Masoudi R. Evaluating the effect of family-centered intervention program on care burden and self-efficacy of hemodialysis patient caregivers based on social cognitive theory: A randomized clinical trial study. Korean journal of family medicine. ۲۰۲۰; ۴۱(۲): ۸۴. [ISI]
8. Masoudi R, Kheiri S, **Rabiei L**. Psychometrics and validation of the Iranian version of the diabetes health literacy assessment questionnaire. Iranian Journal of Diabetes and Lipid Disorders. ۲۰۲۰; ۱۹(۶).
9. Masoudi R, Lotfizade M, Gheysarieha MR, **Rabiei L**. Evaluating the effect of Pender's health promotion model on self-efficacy and treatment adherence behaviors among patients undergoing hemodialysis. Journal of Education and Health Promotion. ۲۰۲۰; ۹. [ISI]
10. Noormohammadi MR, Etemadifar S, **Rabiei L**, Deris F, Jivad N, Masoudi R. Identification of Concepts of Spiritual Care in Iranian Peoples with Multiple Sclerosis: A Qualitative Study. Journal of religion and health; ۲۰۱۹; ۵۸ (۳), ۹۴۹-۹۶۴ [ISI]
11. **Rabiei L**, Lotfizadeh M, Abbasi M, BabaeiHeydarabadi A, Masoudi R. Psychosocial Factors and Their Relationship With Selfmanagement in People With Type ۲ Diabetes Mellitus: A Conceptual Framework Based on Socio-Cognitive Theory. International Journal of Epidemiologic Research. ۲۰۱۸; ۵ (۴), ۱۳۳-۱۳۸
12. Abbasi M, **Rabiei L**, Masoudi R. Experience of nursing students about the barriers to patient education: a qualitative study in Iran. Korean journal of medical education. ۲۰۱۹; ۳۰ (۴), ۳۲۷ [pubmed]
13. Noormohammadi MR, EtemadifarSh, **Rabiei L**, Deris F, Jivad N, **Masoudi R**. Identification of Concepts of Spiritual Care in Iranian Peoples with Multiple Sclerosis: A Qualitative Study. Journal of religion and health. ۲۰۱۸; ۱-۱۶. [pubmed]
14. **Rabiei L**, BabaeiHeydarabadi A, Tavassoli E, Abbasi M, Khayeri F, Masoudi R. Evaluation of the Effect of Physical Activity Programs on Self-Esteem and Body Mass Index of Overweight Adolescent Girls, based on Health Belief Model with School-Centered Approach. International Journal of Pediatrics. ۲۰۱۸; ۶(۲): ۷۱۰۳-۱۶. [ISI]

۱۰. **Rabiei L**, Abedi HA, Abedi P, Zarea K, Masoudi R. Perspectives and experiences related to help-seeking behaviors: A content analysis study of Iranian patients with multiple sclerosis. *Journal of nursing research*. ۲۰۱۷;۲۰(۳):۲۰۱-۰۹. [ISI]
۱۱. Masoudi R, Khayeri F, **Rabiei L**, Zarea K. A study of stigma among Iranian family caregivers of patients with multiple sclerosis: A descriptive explorative qualitative study. *Applied Nursing Research*. ۲۰۱۷;۳۴:۱-۶. [ISI]
۱۲. **Rabiei L**, Masoudi R, LotfizadehDehkordi M. Evaluation of the effectiveness of nutritional education based on Health Belief Model on self-esteem and BMI of overweight and at risk of overweight adolescent girls. *International Journal of Pediatrics*. ۲۰۱۷;۰(۸):۰۴۱۹-۳۰. [ISI]
۱۳. Khayeri F, **Rabiei L**, Shamsalini A, Masoudi R. Effect of Fordyce Happiness Model on depression, stress, anxiety, and fatigue in patients with multiple sclerosis. *Complementary Therapies In Clinical Practice*. ۲۰۱۶;۲۰:۱۳۰-۰. [ISI]
۱۴. Eslami AA, **Rabiei L**, Abedi HA, Shirani M, Masoudi R. Coping Skills of Iranian Family Caregivers' in Caretaking of Patients Undergoing Haemodialysis: A Qualitative Study. *Journal of renal care*. ۲۰۱۶;۴۲(۲), ۱۶۶-۷۱. [ISI]
۱۵. **Rabiei L**, Eslami AA, Abedi HA, Masoudi R, Sharifirad GR. Caring in an atmosphere of uncertainty: perspectives and experiences of caregivers of peoples undergoing haemodialysis in Iran. *Scandinavian journal of caring sciences*. ۲۰۱۶;۳۰(۳):۰۹۴-۶۰۱. [ISI]
۱۶. Eslami AA, **Rabiei L**, Afzali SM, Hamidzadeh S, **Masoudi R**. The effectiveness of assertiveness training on the levels of stress, anxiety, and depression of high school students. *Iranian Red Crescent Medical Journal*. ۲۰۱۶;۱۸(۱):۰۲۱۰-۹۶. [ISI]
۱۷. Shirani M, Masoudi R, **Rabiei L**. Evaluation of the Knowledge, Attitude, and Practice of Mothers Visiting Dental Clinics in Isfahan about Two-Five-Year-Old Children's Dental Care. *Nursing Journal of the Vulnerable (NJV)*. ۲۰۱۰;۲(۴):۰۰-۶۴.
۱۸. Bahrami N, Soleimani MA, Chan Y, Masoudi R, **Rabiei L**. Study of some determinants of birth weight in qazvin. *Journal of Clinical Nursing and Midwifery*. ۲۰۱۴; ۳(۴): ۰۶-۶۴.
۱۹. Eslami AA, **Rabiei L**, Khayri F, Nooshabadi MRR, Masoudi R. Sleep quality and spiritual well-being in hemodialysis patients. *Iranian Red Crescent Medical Journal*. ۲۰۱۴;۱۶(۷): ۰۱۷۱۰۰. [ISI]
۲۰. **Rabiei L**, Mazaheri MA, Masoudi R, Hasheminia SAM. Fordyce happiness program and postpartum depression. *Journal of research in medical sciences: the official journal of Isfahan University of Medical Sciences*. ۲۰۱۴;۱۹(۳):۲۰۱. [ISI]
۲۱. SharifiradGh, **Rabiei L**, Hamidzadeh S, Bahrami N, RashidiNooshabadi MR, Masoudi R. The effect of progressive muscle relaxation program on the depression anxiety, and stress of premenstrual syndrome in female students. *Journal of Health System Research*. ۲۰۱۴; Health Education supplement: ۱۷۸۶-۱۷۹۶.
۲۲. Mazaheri MA, **Rabiei L**, Masoudi R, Hamidzadeh S, Nooshabadi MR, Najimi A. Understanding the factors affecting the postpartum depression in the mothers of Isfahan city. *Journal of Education and Health Promotion*. ۲۰۱۴;۳:۶۰. [pubmed]
۲۳. Masoudi R, Soleimani MA, Alhani F, **Rabiei L**, Bahrami N, Esmaili SA. Effects of family-centered empowerment model on perceived satisfaction and self concept of multiple sclerosis patients care givers. *Koomesh*. ۲۰۱۳;۱۴(۲):۲۴۰-۸.
۲۴. Masoudi R, Alhani F, **Rabiei L**, Majdinasab N, Moghaddasi J, Esmaili Sa, Noorian C. The Effect Of Family-Centered Empowerment Model On Quality Of Life And Self Efficacy Of Multiple Sclerosis Patients Family Care Givers. *Iranian Journal Of Nursing Research*. ۲۰۱۳;۷(۲۷):۲۲-۴۳.
۲۵. **Rabiei L**, Mostafavi F, Masoudi R, Hassanzadeh A. The effect of family-based intervention on empowerment of the elders. *Journal of education and health promotion*. ۲۰۱۳;۲:۲۴. [pubmed]
۲۶. **Rabiei L**, Masoudi R, Moghadasi J, Esmaili SA, Khairi F, Hakim AS. Evaluation the efficiency of school-based assertiveness program on self-advocacy and self determination skills in high school students. *Journal of Shahrekord University of Medical Sciences*. ۲۰۱۳;۱۰(۱):۱۱-۲۲.
۲۷. **Rabiei L**, Sharifirad G, Masoudi R, Mostafavi F, EsmailiVardanjani SA, Daniali Sh. Knowledge, Attitude and Skill of Multiple Sclerosis Patients; the Effect of Family- Centered Empowerment Model. *Health System Research*. ۲۰۱۲;۸(۲):۲۴۷-۰۹.
۲۸. Baraz S, Rostami M, Vardanjani AT, Masoudi R, **Rabiei L**, Vardanjani, S.A.E. The effect of self-care educational program on quality of life of elderly people in Ahvaz, Iran. *Indian Journal of Science and Technology*. ۲۰۱۲;۰(۱۰):۲۴۰۳-۳۴۶۰. [scopus]
۲۹. Bahrami N, Soleimani MA, Shraifnia H, Masoudi R, Shaigan H. Female Sexual Satisfaction with Different Contraceptive Methods. *Iran Journal of Nursing*. ۲۰۱۲;۲۰(۷۶): ۰۰-۶۳.

۳۵. **Rabiei L**, Eslami AA, Masoudi R, Slahshoori A. Assessing the Effectiveness of Assertiveness Program on Depression, Anxiety and Stress among High School Students. Health System Research. ۲۰۱۲;۸(۵):۸۴۴-۵۶.
۳۶. **Rabiei L**, Mostafavi F, Masoudi R, Hassanzadeh A. Effects of family-centered interventions on empowerment of the elderly. Health System Research. ۲۰۱۲;۸(۲):۳۰۱-۳۱۳.
۳۷. Masoudi R, Vardanjani E, Ali S, **Rabiei L**, Moghadassi J, Khayri F, RahimiMadiseh M. A group-foundation exercise schedule on quality of life and well-being in older men and women. Indian Journal of Science and Technology. ۲۰۱۲;۵(۲):۲۱۶۵-۶۹.
۳۸. EsmaeiliVardanjani S, Cheraghi M, Masoudi R, **Rabiee L**. Decision Making in Prehospital Emergency Nurses: A Qualitative Research. Journal of Rescue & Relief. ۲۰۱۱;۳(۱۲):۱۹-۲۲.
۳۹. Mosavi F, Aliakbari F, **Rabiei L**. Effect of education based on “PRECEDE” model on self-care behavior in hemodialysis patients. J Edu Health Promot. ۲۰۲۰;۹:۶۹.
۴۰. **L Rabiei**, F Mousavi, F Aliakbari. Predictors of care-Self in Patients Undergoing Hemodialysis: An Application of the Model PRECEDE. Journal of Clinical Nursing and Midwifery. ۲۰۲۰;۹(۲):۶۳۴-۶۴۱.
۴۱. **Rabiei L**, Mousavi F, Aliakbari F. The Predictive Power of the Dimensions of the Pender Health Promotion Model on the Daily Life Activities in Patients with Spinal Cord Injury in Shahrekord, Iran. Journal of Clinical Nursing and Midwifery. ۲۰۲۰;۸(۴):۵۴۵-۵۵۲.
۴۲. Torki M, Heidari H, Norian K, **Rabiei L**, Sedehi M. The effect of thinking distraction on the anxiety of patients during extra corporeal shock wave lithotripsy. Journal of Clinical Nursing and Midwifery. ۲۰۱۹;۸(۳):۴۴۵-۴۶۱.
۴۳. Fathollahi-Dehkordi F, Ganji F, **Rabiei L**, Zahra Roghani. Investigating the self-care status of pregnancy and its relationship with social support and anxiety caused by corona disease in pregnant women following the implementation of the national COVID-۱۹ vaccination program. Journal of Multidisciplinary Care. ۲۰۲۳;۱۲(۲): ۵۶-۶۲
۴۴. Masoudi R, Gholamian Dehkordi B, Fazel Z, Asgari N, **Rabiei L**. The effect of a health belief-based educational intervention on the COVID-۱۹ preventive behaviors among young people. Journal of the Iranian Institute for Health Sciences Research. ۲۰۲۳;۲۲(۳): ۳۱۳- ۳۲۲
۴۵. Banitalebi S, Mohammadi K, Torabi M, **Rabiei L**, Reza Masoudi. An Investigation into the Relation of Coping Skills with Mental Health and Quality of Life in Family Members of Nurses During the COVID-۱۹ Pandemic. ۲۰۲۳;۱۷:۱۱۷.

کنفرانس ها/ سمینارها/ ارائه ها

ارائه پوستر

- اولین همایش کشوری مراقبتهای جامعه نگر در بیماریهای مزمن
- اولین کنگره بین المللی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت
- کنگره ملی سلامت خانواده «مبتنی بر شواهد» دانشگاه علوم پزشکی اهواز
- سومین کنگره بین المللی و هشتمین کنگره ملی آموزش بهداشت و ارتقا سلامت
- همایش سلامت و بهداشت دانشکده پرستاری و مامایی بابل
- اولین همایش استانی سلامت زنان و خانواده

دیگر شایستگی‌های آموزشی

- طراحی کریکولوم و سرفصل واحد درس اخلاق حرفه ای به عنوان واحد درسی اختیاری دانشجویان بهداشت عمومی
- طراحی و اجرای کریکولوم آموزشی و حمایتی برای مراقبین بیماران همودیالیزی
- طراحی و اجرای کریکولوم آموزشی حمایتی برای مراقبین بیماران ام اس
- تدوین و طراحی و اجرای نرم افزار آموزشی فشار خون
- تدوین و طراحی و اجرای نرم افزار آموزشی بیماران سرطانی
- طراحی و اجرای کریکولوم آموزشی و حمایتی مدرسه محور برای دانش آموزان مبتلا به اضافه وزن و چاقی
- طراحی کتابچه آموزشی جرات ورزی برای پرستاران